京都女子大学　栄養クリニック活動報告書　第7号　2014年度

# 京都女子大学 栄養クリニック

# 活動報告書

第 7 号
2014年度

京都女子大学
栄養クリニック

# 活動報告書

第　7　号


**栄養クリニックの開設７年目を迎えて** …… 1
**平成26年度 全国栄養クリニック連絡会** …… 2
**京都女子大学 栄養クリニック公開講座** …… 5

**行事報告**

食 with プロジェクト～レシピ甲子園コンテスト～ …… 8
一般市民を対象とする「料理教室」 …… 12
食卓のいやしを演出する「テーブルコーディネート教室」 …… 23
食物栄養学科卒業生を対象とする生涯学習 …… 25
京都女子学園における食育活動―附小スクールランチ― …… 32
大学祭における栄養アセスメント体験・栄養相談と東北支援 …… 35
大学地域連携事業―高齢者の骨を守るための栄養ケア対策― …… 39
東日本大震災の被災者に対する栄養管理プロジェクト …… 42
東山区における「食」を通じた地域ネットワーク活性事業 …… 50
「中信ビジネスフェア2014」への出展による栄養アセスメント・栄養相談 …… 54
学生生活支援行事「女子大生のための料理教室」 …… 56
学生生活支援行事「Beginner's Cooking School」 …… 59
学外学術・広報活動 …… 61

**学生ボランティア体験** …… 66
**栄養クリニックのあゆみ** …… 68
**平成26年度 年間行事報告** …… 70
**京都女子大学 栄養クリニック規則** …… 77
**京都女子大学 栄養クリニック職員** …… 79
**編集後記** …… 81

# 平成26年度 年間行事報告

料理教室・テーブルコーディネート講座

| 日　付 | タ　イ　ト　ル | 開催 | 参加者数<br>(学生ボランティア数) | 参加スタッフ |
|---|---|---|---|---|
| 4／22(火) | 春の食材を使った減塩調理(1) | 主催 | 10（2） | 木戸・中村・松浦 |
| 4／24(木) | 旬の食材を使った料理教室(1) | 主催 | 17（2） | 日野・木戸・中村・松浦 |
| 4／25(金) | 旬の食材を使った料理教室(2) | 主催 | 12（2） | 日野・木戸・中村・松浦 |
| 5／14(水) | 子育て支援教室(1)　学童期の食事 | 主催 | 9（2） | 中村・木戸・日野・松浦 |
| 5／27(火) | 電子レンジを使った低エネルギー調理(1) | 主催 | 10（2） | 木戸・中村・松浦 |
| 5／28(水) | 電子レンジを使った低エネルギー調理(2) | 主催 | 15（2） | 木戸・日野・松浦 |
| 6／11(水) | 旬の食材を使った料理教室(3) | 主催 | 15（2） | 日野・木戸・松浦 |
| 6／12(木) | 旬の食材を使った料理教室(4) | 主催 | 17（2） | 日野・木戸・中村・松浦 |
| 6／19(木) | 高齢者の食事支援教室(1) | 主催 | 20（2） | 山本尚三・木戸・中村・日野・松浦 |
| 6／24(火) | 初夏の食材を使った低エネルギー調理(1) | 主催 | 16（2） | 木戸・中村・松浦 |
| 7／23(水) | おもてなしの料理教室(1) | 主催 | 16（1） | 木戸・日野・松浦 |
| 7／24(木) | おもてなしの料理教室(2) | 主催 | 16（2） | 木戸・中村・日野・松浦 |
| 8／1(金) | おもてなしの料理教室(3) | 主催 | 15（2） | 木戸・中村・日野 |
| 8／7(木) | 夏休み・親子クッキング<br>「親子で楽しい調理体験」 | 主催 | 親子8組<br>親8／子9(2) | 木戸・中村・日野・松浦 |
| 8／8(金) | 夏休み・親子クッキング<br>「親子で楽しい調理体験」 | 主催 | 親子7組<br>親6／子9(2) | 木戸・中村・日野・松浦 |
| 9／9(火) | おもてなしの料理教室(4) | 主催 | 17（1） | 木戸・中村・松浦 |
| 9／10(水) | おもてなしの料理教室(5) | 主催 | 16（0） | 木戸・日野・松浦 |
| 9／17(水) | 旬の食材を使った料理教室(5) | 主催 | 17（1） | 日野・木戸・松浦 |
| 9／18(木) | 旬の食材を使った料理教室(6) | 主催 | 16（2） | 日野・木戸・中村・松浦 |
| 9／26(金) | 子育て支援教室(1) | 主催 | 12（1） | 中村・木戸・松浦 |
| 9／30(火) | テーブルコーディネート講座(1) | 主催 | 13（0） | 中野・木戸・中村・松浦 |
| 10／2(木) | 秋の食材を使った低エネルギー調理(2) | 主催 | 17（2） | 木戸・日野・中村・松浦 |
| 10／3(金) | 秋の食材を使った低エネルギー調理(3) | 主催 | 16（2） | 木戸・中村・松浦 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11／11(火) | 魚を使った料理教室(1) | 主催 | 17（2） | 大西・木戸・中村・松浦 |
| 11／12(水) | 魚を使った料理教室(2) | 主催 | 17（1） | 木戸・中村・松浦 |
| 11／27(木) | おもてなしの料理教室(7) | 主催 | 19（2） | 木戸・中村・日野・松浦 |
| 11／28(金) | おもてなしの料理教室(8) | 主催 | 20（2） | 木戸・中村・松浦 |
| 12／4(木) | 高齢者の食事支援教室(2) | 主催 | 16（2） | 日野・木戸・中村・松浦 |
| 12／18(木) | 手づくりパン教室(1) | 共催 | 8（2） | 大西・木戸・日野・中村・松浦 |
| 1／13(火) | テーブルコーディネート講座(2) | 主催 | 8（0） | 中野・木戸・中村・松浦 |
| 1／21(水) | 旬の食材を使った料理教室(7) | 主催 | 17（0） | 日野・木戸・松浦 |
| 1／22(木) | 旬の食材を使った料理教室(8) | 主催 | 20（0） | 日野・木戸・中村・松浦 |
| 2／19(木) | 食物繊維たっぷりの常備菜を作ろう(1) | 主催 | 18（2） | 中村・木戸・日野・松浦 |
| 2／20(金) | 食物繊維たっぷりの常備菜を作ろう(2) | 主催 | 19（2） | 中村・木戸・松浦 |
| 2／27(金) | 手づくりパン教室(2) | 主催 | 8（1） | 大西・木戸・中村・松浦 |
| 3／3(火) | おもてなしの料理教室(9) | 主催 | （2） | 木戸・中村・松浦 |
| 3／4(水) | おもてなしの料理教室(10) | 主催 | （3） | 木戸・日野・松浦 |

## 食 with プロジェクト

| 日　付 | タ　イ　ト　ル | 開催 | 参加者数<br>(学生ボランティア数) | 参加スタッフ |
|---|---|---|---|---|
| 5／16(金)<br>～9／16(火) | 第2回「食 with レシピ甲子園（高校生がつくるレシピコンテスト)」「健康、笑顔の朝ごはん」レシピ募集 | 共催 | レシピ応募総数<br>2,316作品 | |
| 6／7(土) | 特集記事掲載<br>「バランスの良い食事で一日を豊かに」 | 共催 | | 中山 |
| 7／18(金) | 京都女子大学オープンキャンパス特別講演告知および応募要項の掲載 | 共催 | | |
| 8／5(火) | 京都女子大学オープンキャンパス×食 with レシピ甲子園「食物栄養学科ミニ講義・有坂翔太トークショー」 | 共催 | 177名 | 宮脇・宮崎・木戸・松浦 |
| 8／6(水) | 読売新聞　京都版 記事掲載<br>「健康ごはん」京女大で披露 | 共催 | | |
| 8／6(水)<br>8／10(日)<br>8／12(火)<br>8／14(木) | レシピ募集記事掲載<br>京女生からの応援メッセージ①～③<br>昨年受賞高校からの MESSAGE | 共催 | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8／27(水) | 記事掲載「手軽に作れて栄養たっぷり」 | 共催 | | |
| 12／14(日) | 第2回「食 with レシピ甲子園」「健康、笑顔の朝ごはん」最終審査会・表彰式 | 共催 | 最終審査会22名<br>表彰式40名<br>(2) | 宮脇・中山・宮崎・木戸・松浦 |
| 1／4(日) | 特集記事掲載（受賞作品紹介）<br>「食卓がずっと、笑顔であふれますように」 | 共催 | | |
| 1／22(木)<br>1／24(土)<br>1／27(火) | 読売新聞　地方版（群馬・中部・神奈川）<br>受賞者インタビュー記事掲載 | 共催 | | |

## 卒業生のための生涯学習会

| 日　付 | タ　イ　ト　ル | 開催 | 参加者 | 参加スタッフ |
|---|---|---|---|---|
| 7／12(土) | 生涯学習会(1)<br>「NSTと漢方薬・紫雲膏づくり」 | 主催 | 9名<br>(うち在校生6名) | 川添・木戸・松浦 |
| 8／9(土) | 生涯学習会(2)<br>「運動による生活習慣病の改善とメタボリックシンドロームの予防」 | 主催 | 5名<br>(うち在校生5名) | 寄本・木戸・中村 |
| 9／20(土) | 生涯学習会(3)<br>「臨床研究の重要性と方法」「高齢者施設で管理栄養士に出来ること」 | 主催 | 10名<br>(うち在校生11名) | 田中・太田・宮崎・木戸・松浦 |
| 11／22(土) | 生涯学習会(4)<br>「高齢者の食生活」「スポーツ栄養学の基礎と現場でのサポート実践例」 | 主催 | 20名<br>(うち在校生16名) | 山口・山崎・宮脇・中山・木戸・松浦 |

## 附属小学校スクールランチ　担当：中山玲子指導教員

| 日　　付 | 給食検討会、お楽しみ給食等 |
|---|---|
| 平成26年度 | 附属小学校給食検討会　全10回 |
| 10／28(火) | お楽しみ給食試食検討会 |
| 11／11(火) | お楽しみ給食実施 |
| 12／22(月) | お楽しみ給食試食検討会 |
| 1／27(火) | お楽しみ給食実施 |

## 学内外栄養アセスメント（栄養相談）

| 日　付 | タ　イ　ト　ル | 開催 | 参加者数<br>(学生ボランティア数) | 参加スタッフ |
|---|---|---|---|---|
| 10／15(水) | 中信ビジネスフェア2014<br>出張栄養アセスメント | 依頼 | 130（3） | 宮脇・木戸・中村・松浦 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10／16(木) | 中信ビジネスフェア2014<br>出張栄養アセスメント | 依頼 | 114（3） | 木戸・中村 |
| 11／2(日) | 大学祭における栄養アセスメント・<br>栄養相談 | 主催 | 326（20） | 宮脇・宮崎・中山・<br>松本・木戸・日野・<br>中村・松浦 |

## 大学地域連携事業　健康づくりイベント　高齢者の骨を守るための栄養ケア対策

| 日　付 | 開　催　場　所 | 開催 | 対象者<br>(学生アルバイター) | 内　容 | 参加<br>スタッフ |
|---|---|---|---|---|---|
| 7／14(月) | 中京老人福祉センター | 依頼 | 中京老人福祉センター利用の高齢者　30名（2） | 骨密度検査、栄養相談 | 宮崎 |
| 7／31(木) | 北老人福祉センター | 依頼 | 北老人福祉センター利用の高齢者　39名（2） | 骨密度検査、栄養相談 | 宮崎 |
| 8／4(月) | 淀老人福祉センター | 依頼 | 淀老人福祉センター利用の高齢者　28名（2） | 骨密度検査、栄養相談 | 宮崎 |
| 8／28(木) | 洛西老人福祉センター | 依頼 | 洛西老人福祉センター利用の高齢者　31名（2） | 骨密度検査、栄養相談 | 宮崎 |
| 8／29(金) | 上京老人福祉センター | 依頼 | 上京老人福祉センター利用の高齢者　27名（2） | 骨密度検査、栄養相談 | 宮崎 |
| 9／24(水) | 山科老人福祉センター | 依頼 | 山科老人福祉センター利用の高齢者　35名（2） | 骨密度検査、栄養相談 | 日野 |
| 9／25(木) | 久世西老人福祉センター | 依頼 | 久世西老人福祉センター利用の高齢者　30名（2） | 骨密度検査、栄養相談 | 木戸 |
| 10／1(水) | 下京老人福祉センター | 依頼 | 下京老人福祉センター利用の高齢者　36名（1） | 骨密度検査、栄養相談 | 日野 |
| 10／29(水) | 右京老人福祉センター | 依頼 | 右京老人福祉センター利用の高齢者　34名（2） | 骨密度検査、栄養相談 | 宮崎 |
| 10／30(木) | 左京老人福祉センター | 依頼 | 左京老人福祉センター利用の高齢者　31名（2） | 骨密度検査、栄養相談 | 宮崎 |
| 10／31(金) | 西京老人福祉センター | 依頼 | 西京老人福祉センター利用の高齢者　37名（2） | 骨密度検査、栄養相談 | 木戸 |
| 11／6(木) | 右京中央老人福祉センター | 依頼 | 右京中央老人福祉センター利用の高齢者　27名（2） | 骨密度検査、栄養相談 | 宮崎 |
| 11／19(水) | 東山老人福祉センター | 依頼 | 東山老人福祉センター利用の高齢者　27名（2） | 骨密度検査、栄養相談 | 宮崎 |
| 11／20(木) | 山科中央老人福祉センター | 依頼 | 山科中央老人福祉センター利用の高齢者　29名（2） | 骨密度検査、栄養相談 | 宮崎 |
| 12／1(月) | 醍醐老人福祉センター | 依頼 | 醍醐老人福祉センター利用の高齢者　27名（2） | 骨密度検査、栄養相談 | 中村 |
| 12／12(金) | 南老人福祉センター | 依頼 | 南老人福祉センター利用の高齢者　28名（2） | 骨密度検査、栄養相談 | 中村 |

## 東山区における「食」を通じた地域ネットワーク活性事業

| 日　付 | タ　イ　ト　ル | 開催 | 参加者数<br>(学生ボランティア数) | 参加スタッフ |
|---|---|---|---|---|
| 7月発行 | 健康情報通信No.5 | 主催 | 東山区の小学校1750部 | 日野・木戸・中村・松浦 |
| 7／31(木) | ベテラン主婦に学ぶ<br>夏休み親子クッキング | 主催 | 親子8組<br>親8/子8 (2) | 日野・木戸・中村 |
| 8／12(火) | 東山フェスタ2014<br>「器も味わう、京のおばんざい教室」 | 共催 | 20（0） | 日野・木戸・中村・松浦 |
| 10月発行 | 健康情報通信No.6 | 主催 | 東山区の小学校1750部 | 日野・木戸・中村・松浦 |
| 10／29(水) | 高齢期のからだにやさしい料理教室 | 主催 | 19（1） | 日野・木戸・松浦 |
| 1月発行 | 子育てママ＆パパ食育応援レシピ集<br>～学童期編～ | 主催 | 東山区の小学校1750部 | 日野・木戸・中村・松浦 |

## 学生生活支援行事・その他

| 日　付 | タ　イ　ト　ル | 開催 | 参加者数<br>(学生ボランティア数) | 参加スタッフ |
|---|---|---|---|---|
| 6／25(水) | 栄養クリニックによる女子大生のための料理教室　「第1回　和食の基本」 | 共催 | 19（0） | 日野・木戸・中村・松浦 |
| 7／16(水) | 味の素(株)共催　学生生活支援行事(1)<br>「Beginner's Cooking School」 | 主催 | 15（0） | 木戸・松浦 |
| 10／9(木) | 骨粗鬆症予防のための料理教室(1) | 共催 | 16（2） | 田中・中村・木戸・日野・松浦 |
| 10／23(木) | アレルギー対応の親子料理教室(1) | 主催 | 18（2） | 木戸・中村・日野・松浦 |
| 10／24(金) | アレルギー対応の親子料理教室(2) | 主催 | 15（2） | 木戸・中村・日野・松浦 |
| 11／5(水) | 味の素(株)共催　学生生活支援行事(2)<br>「Beginner's Cooking School」 | 主催 | 16（0） | 木戸・松浦 |
| 11／19(水) | 栄養クリニックによる女子大生のための料理教室　「第2回　洋食の基本」 | 共催 | 22（0） | 木戸・中村・日野・松浦 |
| 2／3(火) | 栄養クリニックによる女子大生のための料理教室　「第3回　手づくりチョコレート」 | 共催 | 18（0） | 木戸・日野・中村・松浦 |
| 3／19(木) | 骨粗鬆症予防のための料理教室(2) | 共催 | 20（2） | 田中・中村・木戸・日野・松浦 |

学生料理サークル「Callus」の利用　8/4(水)、10/25(土)、12/20(土)、2/13(金)　学生延べ 81名

## 2014年度　栄養クリニック連絡会議

| 日　付 | 参　加　大　学 | 参加者数 | 参加スタッフ |
|---|---|---|---|
| 8／20(水) | 京都女子大学　栄養クリニック<br>武庫川女子大学　栄養クリニック<br>中村学園大学　栄養クリニック<br>天使大学　天使健康栄養クリニック<br>女子栄養大学　栄養クリニック<br>神戸女子大学　健康福祉学部<br>東海学園大学　健康プラザ<br>駒澤女子大学 | 5<br>5<br>3<br>5<br>4<br>2<br>2<br>4 | 田中・宮崎・宮脇・<br>木戸・松浦 |

## 栄養クリニック見学会

| 日　付 | タ　イ　ト　ル | 参加者 | 参加スタッフ |
|---|---|---|---|
| 5／19(月) | 奈良女子大学・京都女子大学との交流会 | 26 | 宮脇・田中・木戸・<br>中村・日野・松浦 |
| 8／5(火) | 京都女子大学オープンキャンパス<br>栄養クリニック見学会 | 65 | 宮脇・木戸・中村・<br>日野・松浦 |
| 9／16(火) | 奈良女子大学・奈良市健康福祉課職員栄養<br>クリニック見学会 | 8 | 宮脇・木戸・松浦 |

## 公開講座・学外講演等

| 日　付 | 講　演　題　目 | 対　象　者 | 講師･参加スタッフ |
|---|---|---|---|
| 4／27(日) | 本願寺　日曜講演「食事は健康な心と体のかけ橋」 | 50名 | 木戸詔子 |
| 5／24(土) | 藤陵会　全国支部長会<br>「美しく、健やかに～健康長寿をめざした食事」 | 90名 | 木戸詔子 |
| 6／7(土) | 第14回栄養心理カウンセリング・シンポジウム<br>「調理学と栄養カウンセリング」 | 栄養心理カウンセリング研究会会員/40名 | 木戸詔子 |
| 7／18(金) | 茶山のさと　医療・介護講座<br>「夏バテ防止の食事術」 | 介護老人福祉施設<br>茶山のさと<br>利用者/30名 | 日野千恵子 |
| 10／4(土) | 栄養クリニック公開講座<br>「骨粗鬆症と栄養の話」 | 156名 | 田中・宮脇・<br>中山・木戸・<br>中村・日野・<br>松浦 |
| 10／19(日) | 藤陵会　奈良支部<br>「美しく、健やかに～健康長寿をめざした食事」 | 30名 | 木戸詔子 |
| 10／19(日) | 本願寺　日曜講演「健やかな高齢期の食事」 | 50名 | 日野千恵子 |
| 12／6(土) | NPO法人　たすけあい　りぼん「高齢期にとっての食事とは～簡単にできる調理のあれこれ～」 | 80名 | 木戸詔子 |
| 2／25(水) | 京都女子大学付属小学校育友会<br>「骨粗鬆症を予防する親と子の健康な体づくり」 | 50名 | 木戸詔子 |

## 広報活動

| 日　付 | 報道機関 | 記事見出しタイトル |
|---|---|---|
| 5／24(土) | 京都リビング新聞社 | 「海藻を日々の食卓に」 |
| 12月発行 | 京都女子大学 | 受験生応援 BOOK　栄養クリニックの先生がおすすめの「勉強中にピッタリの夜食」 |
| 正月特集号 | 本願寺出版社 | レンジで簡単！　おいしい！　栄養たっぷり！<br>お餅で COOKING ♫ |
| 1／9(金) | ウェスティン都ホテル | 京都女子大学×ウェスティン都ホテル京都<br>コレボレーションスーツ「家族の笑顔、甘い幸せ」 |
| 1月号 | 京都女子大学 | 京都女子大学通信No.112「食物栄養学科の学生とウェスティン都ホテルによるコラボレーションスイーツを販売」 |
| 1／14(水) | 京都女子大学<br>新聞部 | 京都女子大学藤花通信　1月号<br>「コラボスイーツ商品化　和の食材で低カロリー」 |
| 1／20(火) | 毎日放送 | テレビ番組 ちちんぷいぷい「セロリの栄養について」 |

## 研究活動

| 日 付 | 演　　題 | 備　　考 |
|---|---|---|
| 12／7(日) | 耐糖能異常群と正常群における食嗜好傾向の違いについて | 第13回　日本栄養改善学会近畿支部学術総会<br>共同研究発表：栄養クリニック指導員　日野千恵子 |

## 個別栄養相談等

| 日 付 | タ　イ　ト　ル | 件数 | 担当スタッフ |
|---|---|---|---|
| 4月 | 個別栄養相談 | 2 | 木戸 |
| 12月 | 個別栄養相談 | 1 | 日野 |
| 1月 | 身体計測 | 1 | 木戸 |

## 学生への支援活動

| No. | 内　　容 | 担当者 | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 1 | 京都女子大学×ウェスティン都ホテル<br>コラボレーションスイーツ（販売） | 中山・木戸 | 応募レシピ：<br>11名13作品 |
| 2 | 第7回　バイエル・透析レシピコンテスト<br>教育部門　テーマ：さむ〜い冬でもあったかごはん<br>レシピ応募1点のアドバイス | 宮脇・木戸・中村・日野・松浦 | 応募者：宮脇研究室<br>4回生<br>準グランプリ受賞 |
| 3 | 第13回　明日の食の専門家が考える！<br>インスタントラーメン<br>オリジナル料理コンテスト2015<br>レシピ応募3点のアドバイス | 宮脇・木戸・中村・日野・松浦 | 応募者：宮脇研究室<br>3回生 |

## その他

・学生ボランティア登録 27名、附小スクールランチボランティア　延べ 1000名

# 京都女子大学 栄養クリニック規則

制　　定　平成20年４月１日
最終改定　平成25年３月19日

（設置）
第 1 条　京都女子大学学則第59条に基づき、京都女子大学に京都女子大学栄養クリニック（以下「クリニック」という。）を置く。
2　クリニックの組織及び運営は、この規則の定めるところによる。
（目的）
第 2 条　クリニックは建学の精神に則り、管理栄養士の実践教育をはじめ、広く健康・栄養にかかわる学術研究を深め、その成果を学部・大学院の教育、並びに社会一般に還元することを目的とする。
（事業）
第 3 条　クリニックは前条の目的を達成するために次の事業を行う。
⑴　家政学部食物栄養学科における健康・栄養にかかわる実践教育・研究
⑵　家政学研究科における実践教育・研究
⑶　京都女子学園内における食育の推進
⑷　市民を対象とした栄養指導・相談、啓発活動・刊行物の発行
⑸　その他、クリニックの目的を達成するために必要と認めた事業
（健康・栄養指導の種類及び料金）
第 4 条　健康・栄養指導等の種類及び料金については別に定める。
（クリニック構成員）
第 5 条　クリニックの事業を行うため次の構成員を置くことができる。
⑴　栄養クリニック長（以下「クリニック長」という。）　１名
⑵　副栄養クリニック長（非専任職員）（以下「副クリニック長」という。）　１名
⑶　栄養クリニック指導教員（以下「クリニック指導教員」という。）　若干名
⑷　栄養クリニック指導員（非専任職員）（以下「クリニック指導員」という。）　若干名
⑸　栄養クリニック・スタッフ（ラボラトリー・スタッフ）（以下「クリニック・スタッフ」という。）　１名
⑹　栄養クリニック研究員（以下「クリニック研究員」という。）　若干名
⑺　栄養クリニック研修員（以下「クリニック研修員」という。）　若干名
（クリニック長）
第 6 条　クリニック長は、クリニック運営業務全般を統括するとともに、クリニック構成員として栄養相談活動に従事する。
2　クリニック長は、クリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。
3　クリニック長は家政学部の専任教員で、かつ医師資格を有する者の中から、家政学部長の推薦にもとづき学長が委嘱する。
4　クリニック長の任期は２年とし、再任を妨げない。
（副クリニック長）
第 6 条2　副クリニック長は、クリニック長のもとにクリニック運営業務全般を掌り、栄養相談活動に従事するとともに、クリニック指導員、クリニック・スタッフを指揮して相談活動に付随する諸業務を推進する。
2　副クリニック長は、クリニック長のもとにクリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。
3　副クリニック長は、家政学部食物栄養学科において管理栄養士養成課程の専任教員として５年以上の教育経歴を有するものの中から、運営委員会の議を経てクリニック長が推薦し、学長の申し出にもとづき、学園長の承認を得た者について、理事長名で雇用契約を締結する。
4　副クリニック長の任期は１年とし、再任を妨げない。
（クリニック指導教員）
第 7 条　クリニック指導教員は、クリニック長及び副クリニック長を補佐して、クリニック運営業務全般に従事するとともに、栄養相談活動を分担する。
2　クリニック指導教員は、クリニック長及び副クリニック長とともに、クリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。
3　クリニック指導教員は家政学部の専任教員で、かつ管理栄養士免許取得者の中からクリニック長の推薦にもとづき、運営委員会の議をへて学長が委嘱する。
4　クリニック指導教員の任期は２年とし、再任を妨げない。
（クリニック指導員）
第 8 条　クリニック指導員は、クリニック長、副クリニック長、クリニック指導教員とともに、栄養相談活動を分担し、併せて相談活動に付随する諸業務に従事する。
2　クリニック指導員は、管理栄養士免許取得者で、かつ原則として５年以上の管理栄養士としての実務経験があるものの中から、運営委員会の議を経てクリニック長が推薦し、学長の申し出にもとづき、学園長の承認を得た者について、理事長名で雇用契約を締結する。
3　クリニック指導員は任期を１年とし、再任を妨げない。
（クリニック・スタッフ）
第 9 条　クリニック・スタッフは、クリニック長、副クリニック長、学部事務課長の監督のもと、クリニック運営業務全般に従事し、併せて栄養相談活動に付随する諸業務を行う。
2　クリニック・スタッフは、管理栄養士免許取得者（取得見込みの者を含む。）とする。

（クリニック研究員）
第１０条　クリニック研究員は、クリニック長、副クリニック長、クリニック指導教員、クリニック指導員とともに、栄養相談活動を分担することができる。
２　クリニック研究員は、原則として京都女子大学及び京都女子大学短期大学部の専任教職員で、クリニック長が推薦し、運営委員会の議を経て、学長が委嘱する。
３　クリニック研究員の任期は１年とし、再任を妨げない。
（クリニック研修員）
第１１条　クリニック研修員は、原則として本学大学院生または卒業生であり、かつ管理栄養士免許取得者でクリニック長が認めた者とする。
２　クリニック研修員は、クリニック長、副クリニック長及びクリニック指導教員の指導・監督のもとに、栄養相談活動に従事することができる。
３　クリニック研修員の研修期間は１年とする。
（運営委員会）
第１２条　クリニックの適正かつ円滑な運営を図るため、栄養クリニック運営委員会（以下「運営委員会」という。）を設ける。
（運営委員会の構成）
第１３条　運営委員会は次の各号に定める委員をもって構成する。
⑴　家政学部長
⑵　食物栄養学科主任
⑶　クリニック長
⑷　副クリニック長
⑸　クリニック指導教員の中より、クリニック長の指名する者１名
⑹　クリニック指導員（但し、複数の場合はクリニック長の指名する者１名）
⑺　教務部長
⑻　総務部長
⑼　教務部次長
（任期）
第１４条　前条第５号及び第６号に定める委員の任期は１年とし、再任を妨げない。
２　前項の委員に欠員が生じたときは、直ちに補充するものとし、その任期は前任者の残任期間とする。
３　前条第５号及び第６号を除く委員の任期は、それぞれの在任中とする。
（委員長）
第１５条　委員長は教務部長をもってあてる。
（運営委員会の運営）
第１６条　委員長は運営委員会を招集し、その議長となる。
２　運営委員会は委員の過半数の出席により成立し、出席者の過半数の同意により議事を決する。
３　委員長は必要に応じて、関係職員に出席を求めて、説明又は意見を聞くことができる。
（運営委員会の審議事項）
第１７条　運営委員会は次の事項を審議する。
⑴　クリニックの管理運営に関すること
⑵　健康・栄養指導、啓発活動の基本方針に関すること
⑶　クリニック研究員及び研修員の指導に関わる基本方針に関すること
⑷　副クリニック長、クリニック指導教員、クリニック指導員、クリニック研究員の選任に関すること
⑸　他の部局との連携に関する事項
⑹　その他、クリニックの業務に関する基本的事項
（専門会議）
第１８条　第３条の事業を円滑に行うため、運営委員会のもとに専門会議を設ける。
２　専門会議は次の各号に定める委員をもって構成する。
⑴　クリニック長
⑵　副クリニック長
⑶　クリニック指導教員
⑷　クリニック指導員
⑸　食物栄養学科主任
⑹　学部事務課長
３　専門会議はクリニック長が議長となって議事を運営する。
４　クリニック長は必要に応じて、関係職員に出席を求めて、説明又は意見を聞くことができる。
（専門会議の審議事項）
第１９条　専門会議は次の事項を審議する。
⑴　健康・栄養指導、啓発活動に関する事項
⑵　健康・栄養指導、啓発活動担当者の業務分担並びに連絡調整に関する事項
⑶　クリニック研究員及び研修員の指導に関する事項
⑷　その他、健康・栄養指導、啓発活動に必要な具体的事項
（事務の所掌）
第２０条　クリニックの事務は、教務部学部事務課がこれを所掌する。
（機密の保持）
第２１条　健康・栄養指導、啓発活動担当者及びクリニックの業務に関与する者は、職務上知り得た相談者の秘密を他に漏らしてはならない。
２　その他、倫理に関わる事項については、「京都女子大学栄養クリニック倫理綱領」を遵守するものとする。
（改廃）
第２２条　この規則の改廃は、大学評議会の議を経て、学長がこれを行う。

附　則

この規則は、平成20年４月１日から施行する。

附　則

１　この規則は、平成22年４月１日から施行する。
２　第５条第１項第４号のクリニック指導員の人数については、毎年度、当該年度の予算の範囲内においてこれを定めるものとする。

附　則

この規則は、平成23年４月１日から施行する。

附　則

この規則は、平成25年４月１日から施行する。

【京都女子大学 栄養クリニック職員】

■ 栄養クリニック長（医師）

| | | 担当科目・研究分野 |
|---|---|---|
| 宮脇　尚志 | 家政学部教授 | 病態栄養学、解剖生理学、臨床医学概論・予防医学、健康科学、糖尿病、肥満 |

■ 副栄養クリニック長（管理栄養士）

| | | 研究分野 |
|---|---|---|
| 木戸　詔子 | 京都女子大学名誉教授 | 食品蛋白質工学、臨床栄養学、調理科学 |

■ 栄養クリニック指導教員（管理栄養士）

| | | 担当科目・研究分野 |
|---|---|---|
| 中山　玲子 | 家政学部教授 | 栄養教育論･脂質栄養生化学、栄養教育（食育） |
| 宮崎　由子 | 家政学部教授 | 臨床栄養学､栄養カウンセリング論･食品免疫機能 |
| 桂　　博美 | 家政学部准教授 | 給食経営管理論・食品栄養学 |
| 河野　篤子 | 家政学部准教授 | 給食経営管理論、給食運営論・食文化 |
| 米浪　直子 | 家政学部准教授 | ライフステージ別栄養学、栄養評価論・エネルギー代謝 |
| 横山　佳子 | 家政学部准教授 | 公衆栄養学・細菌学、食品衛生 |
| 吉野世美子 | 家政学部准教授 | 調理学、ライフステージ別栄養学 |
| 樹山　敦子 | 家政学部講師 | 臨床栄養学・栄養生理学 |

■ 栄養クリニック指導員（管理栄養士）

| | |
|---|---|
| 中村　智子 | 元丸大食品株式会社　管理栄養士（商品開発）<br>株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア（特定保健指導） |
| 日野千恵子 | 元京都民医連第二中央病院　管理栄養士 |

■ 栄養クリニック研究員

| | | 担当科目・研究分野 |
|---|---|---|
| 川添　禎浩 | 家政学部教授 | 健康環境論、食品衛生学、公衆衛生学、基礎の化学、食品衛生学実験 |
| 河村　幸雄 | 家政学部教授 | 科学英語、食品学実験、食物栄養の化学・食品科学、応用生物化学 |
| 田中　　清 | 家政学部教授 | 臨床栄養学・骨粗鬆症、内分泌代謝学 |
| 成田　宏史 | 家政学部教授 | 基礎実験、食品学実験・食生活学、食品科学、免疫学 |
| 八田　　一 | 家政学部教授 | 基礎の生物学、食品加工学実習・食品科学、食 |

| | | |
|---|---|---|
| | | 品加工学、食品免疫学 |
| 寄本　　明 | 家政学部教授 | 運動と健康科学、基礎栄養学、運動栄養学、基礎の生物学・スポーツ栄養学、運動生理学 |
| 松尾　道憲 | 家政学部准教授 | 分子栄養学、生化学実験、基礎実験、バイオテクノロジー実験・分子生物学、分子栄養学、生理学 |
| 松本　晋也 | 家政学部准教授 | 基礎栄養学、分子栄養学、基礎実験、基礎の有機化学・応用生物化学、機能生物化学 |

■ 栄養クリニック研修員

| | | 研究分野 |
|---|---|---|
| 太田　淳子 | 家政学博士課程 | 高齢者栄養 |
| 山口友貴絵 | 大和学園准教授 | 老年介護学、介護学 |
| 山崎圭世子 | 大和学園非常勤講師 | スポーツ栄養学、応用栄養学 |

■ 栄養クリニックスタッフ（管理栄養士、ラボラトリー・スタッフ）

| | |
|---|---|
| 松浦　稚紗 | 元高の原中央病院　管理栄養士 |

# 編 集 後 記

京都女子大学栄養クリニックは、平成20年度に開設して４年、また、Ｒ研究棟に移転してからも３年が経過いたしました。お陰さまで、今年度も活動報告書第７号（2014年度）を出版することが出来ますこと、関係の皆様に厚く御礼申し上げます。

先ず今年度は、スタッフに大きな変化がありました。家政学部食物栄養学科の管理栄養士有資格者以外の先生方が、栄養クリニック研究員として、また、卒業生や大学院生が栄養クリニック研修生として、栄養クリニックのさまざまな事業に参加してくださいました。活動報告をご覧いただけるとわかりますように、生涯学習の講師になっていただいたり、東北支援に行っていただいたり、活動範囲も広がり、内容も多様になってきました。

今年度は、公開講座や生涯学習を開催する機会が多くあり、また「京滋骨を守る会」との共催での講演会・料理教室などを開催いたしました。また、昨年度に引き続き、料理教室やテーブルコーディネート講座、学生支援の料理教室等の開催、学園祭における栄養アセスメント・栄養相談および東北支援の物品販売のほか、学外では、東山区地域活性化事業「食」を通した多世代交流、助産院利用者への子育て支援、大学連携事業による高齢者の骨を守るための栄養ケア対策、ビジネスフェアにおける出張栄養アセスメントなどにも取り組み、対象も多様になっています。

また、４年間連載してきました本願寺新報の京都女子大学栄養クリニックのコラムは、昨年度末で終了しましたが、４年間に掲載させていただいた健康や食の情報、健康を考えた簡単で美味しい料理のレシピなどを、本にまとめ刊行（平成27年４月１日予定）することになりました。

研究面でも、骨密度測定などのデータを蓄積しつつあります。まだまだ課題はありますが、これからも地域に根ざした大学の「教育研究機関」として活動内容の拡大、研究の充実を図って行きたいと思っております。今後とも引き続き、ご支援ご指導を賜りますようお願いいたします。

（中山玲子）


編集委員会

編集委員長　　宮脇　尚志

編集委員

桂　　博美　　横山　佳子
樹山　敦子　　吉野世美子
河野　篤子　　木戸　詔子
米浪　直子　　中村　智子
中山　玲子　　日野千恵子
宮崎　由子

事務担当　　松浦　稚紗

平成27年２月１日発行

発行　京都女子大学栄養クリニック

編集責任者　　宮　脇　尚　志

住所　〒605-8501
京都市東山区今熊野北日吉町35
TEL　075－531－2136
FAX　075－531－2153
URL：http://www.kyoto-wu.ac.jp/daigaku/kyoiku/eiyouclinic