



京都女子大学 栄養クリニック活動報告書 第8号 2015年度

京都女子大学 栄養クリニック

活動報告書

第 8 号
2015年度

活動報告書

第 8 号

栄養クリニックの開設8年目を振り返って	1
平成27年度 全国栄養クリニック連絡会.....	2
京都女子大学 栄養クリニック公開講座.....	4

行事報告

食 with プロジェクト～レシピ甲子園コンテスト～	8
一般市民を対象とする「料理教室」.....	13
食卓のいやしを演出する「テーブルコーディネート教室」.....	21
食物栄養学科卒業生を対象とする生涯学習	23
京都女子学園における食育活動—附小スクールランチ—	25
大学祭における栄養アセスメント体験・栄養相談	29
大学地域連携事業—高齢者の骨を守るための栄養ケア対策—	33
大学地域連携事業—地域活性のための講演活動—	36
東日本大震災の被災者に対する栄養管理プロジェクト	38
東山区における「食」を通じた地域ネットワーク活性事業	43
「中信ビジネスフェア2015」への出展による栄養アセスメント・栄養相談	47
学生生活支援行事「女子大生のための料理教室」.....	49
学外学術・広報活動	52
学生ボランティア体験	61
栄養クリニックのあゆみ	63
平成27年度 年間行事報告.....	65
京都女子大学 栄養クリニック規則.....	74
京都女子大学 栄養クリニック職員.....	76
編集後記	78

平成27年度 年間行事報告

料理教室・テーブルコーディネート講座

日 付	タ イ ト ル	開催	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
4 / 22(水)	春が旬の食材を使った料理教室(1)	主催	16 (2)	日野・木戸・松浦
4 / 23(木)	春が旬の食材を使った料理教室(1)	主催	15 (2)	日野・木戸・中村・松浦
5 / 14(木)	電子レンジを使ってエネルギーカットの調理(1)	主催	18 (2)	木戸・中村・日野・松浦
5 / 15(金)	電子レンジを使ってエネルギーカットの調理(2)	主催	19 (2)	木戸・中村・松浦
5 / 26(火)	食物繊維たっぷりの健康料理	主催	14 (0)	中村・木戸・松浦
5 / 27(水)	食物繊維たっぷりの健康料理	主催	17 (3)	中村・木戸・日野・松浦
6 / 10(水)	初夏が旬の食材を使った料理教室(1)	主催	15 (2)	日野・木戸・松浦
6 / 11(木)	初夏が旬の食材を使った料理教室(2)	主催	15 (2)	日野・木戸・中村・松浦
6 / 26(金)	一人でも簡単にできる本格中華料理を学ぼう	主催	19 (2)	山本尚三・木戸・中村・松浦
6 / 30(火)	テーブルコーディネート講座(1)	主催	5 (0)	中野・木戸・中村
7 / 7 (火)	フォカッチャを作ろう！	主催	16 (2)	木戸・中村・松浦
7 / 8 (水)	フォカッチャを作ろう！	主催	11 (2)	木戸・日野・松浦
7 / 22(水)	食物繊維たっぷりの健康料理	主催	18 (2)	中村・木戸・日野・松浦
7 / 23(木)	食物繊維たっぷりの健康料理	主催	19 (2)	中村・木戸・日野・松浦
8 / 7 (金)	夏休み親子クッキング 「親子で楽しい調理体験」	主催	親子 8 組 親 9 / 子 8 (2)	木戸・中村・日野・松浦
9 / 16(水)	秋が旬の食材を使った料理教室(1)	主催	15 (2)	日野・木戸・松浦
9 / 17(木)	秋が旬の食材を使った料理教室(2)	主催	18 (2)	日野・木戸・日野・松浦
10 / 1 (木)	中国料理家から本格的な中華料理を学ぼう！	主催	17 (0)	黄恵珍氏・山本尚三・木戸・日野・中村
10 / 6 (火)	食物繊維たっぷりの料理教室	主催	22 (1)	中村・木戸・松浦
10 / 7 (水)	食物繊維たっぷりの料理教室	主催	19 (2)	中村・木戸・日野・松浦

12／3(木)	高齢者の食事支援教室(1)	主催	20(0)	日野・木戸・中村・松浦
1／14(木)	低エネルギー調理の工夫	主催	19(0)	木戸・中村・日野・松浦
1／15(金)	低エネルギー調理の工夫	主催	20(1)	木戸・中村・松浦
1／19(火)	テーブルコーディネート講座(2)	主催	10(0)	中野・木戸・中村・松浦
2／9(火)	学習会「貧血を防ごう」	主催	8(0)	中村・木戸・松浦
2／10(水)	学習会「貧血を防ごう」	主催	15(0)	日野・木戸・松浦
2／24(水)	アンチエイジングのための献立と調理	主催	13(0)	日野・木戸・松浦
2／25(木)	アンチエイジングのための献立と調理	主催	19(1)	日野・木戸・中村・松浦

食 with プロジェクト

日 付	タ イ ト ル	開催	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
5／15(金)	東京本社版・中部支社版 「食 with レシピ甲子園プロジェクト」社告	共催		
5／16(土)	大阪本社版・西部支社版 「食 with レシピ甲子園プロジェクト」社告	共催		
5／22(金)	大阪本社版・中部支社版 「食 with レシピ甲子園」募集広告	共催		
5／27(水)～ 9／15(火)	第3回「食 with レシピ甲子園（高校生がつくるレシピコンテスト）」 「健康、笑顔の朝ごはん」レシピ募集開始	共催	レシピ応募 総数 4,168作品	宮脇・中山・今井・木戸・松浦
6／7(日)	特集記事掲載 「高校生時代の朝食こそ将来の健康づくりの基本！」	共催		中山
7／14(火)	京都版記事掲載 「京都女子大教授 食の大切さ訴え 兵庫で出前授業」	共催		成田
7／14(火)	阪神版記事掲載 「食事の大切さ訴え 京都女子大学教授 武庫荘総合高で授業」	共催		成田
7／16(木)	京都女子大学オープンキャンパス特別講座 告知および応募要項の掲載	共催		
8／5(水)	京都女子大学オープンキャンパス×食 with レシピ甲子園 コラボイベント 講演講座 「食育の重要性を考える―「食」のスペシャリストを目指すあなたへのメッセージ―」 トークショー「Let's Enjoy 朝ごはん」	共催	イベント参加者123名 栄養クリニック見学会参加者38名	宮脇・中山・木戸・中村・日野・松浦

8 / 6 (木)	京都版記事掲載 「栄養の大切さ学んでレシピ甲子園審査員 訴え」	共催		
8 / 9 (日)	食 with レシピ甲子園レシピ募集記事掲載 京女生からの応援メッセージ①	共催		
8 / 12 (水)	食 with レシピ甲子園レシピ募集記事掲載 京女生からの応援メッセージ②	共催		
8 / 18 (火)	食 with レシピ甲子園レシピ募集記事掲載 京女生からの応援メッセージ③	共催		
8 / 28 (金)	食 with レシピ甲子園記事掲載 「笑顔で朝食 少し工夫を」	共催		中山
12 / 13 (日)	「健康、笑顔の朝ごはん」 最終審査会表彰式	共催	最終審査会 外部参加者 22名 表彰式40名 (2)	宮脇・中山・今井・ 木戸・松浦
12 / 25 (金)	東京本社版・大阪本社版・西部支社版 「レシピ甲子園」受賞者決定 山口の倉富 さん文部科学大臣賞			
1 / 4 (月)	大阪本社版 食 with 第3回レシピ甲子園受賞作品発表			

卒業生のための生涯学習・支援等

日 付	タ イ ト ル	開催	参加者	参加スタッフ
6 / 2 (火)	勤務先での栄養クリニック開設についての 相談		1	木戸
6 / 5 (金)	生涯学習会(1) 「骨を強くするための食生活について」	主催	11名 (うち在校 生0名)	木戸・松浦
9 / 12 (土)	生涯学習会(2) 「日本人の食事摂取基準2015年版活用のポ イント」 講師：栞原晶子氏	主催	23名 (うち在校 生17名)	田中・木戸・松浦

附属小学校スクールランチ 担当：中山玲子指導教員

日 付	給食検討会、お楽しみ給食等
	附属小学校給食検討会 全10回
6 / 24 (水)	第1回お楽しみ給食試食検討会
7 / 7 (火)	第1回お楽しみ給食実施
10 / 24 (土)	第2回お楽しみ給食試食検討会

11／18(水)	第2回お楽しみ給食実施
3／1(火)	第3回お楽しみ給食試食検討会
3／10(木)	第3回お楽しみ給食実施

学内外栄養アセスメント（栄養相談）

日 付	タ イ ト ル	開催	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
10／14(水) 10／15(木)	中信ビジネスフェア2015 出張栄養アセスメント	依頼	204 (6)	宮脇・吉野・木戸・ 中村・松浦
11／1(日)	大学祭における栄養アセスメント・ 栄養相談	主催	322 (24)	宮脇・中山・今井・ 米浪・木戸・日野・ 中村・岡島・岡田・ 加須屋・安田・松浦

大学地域連携事業 健康づくりイベント 高齢者の骨を守るための栄養ケア対策

日 付	開 催 場 所	開催	対象者 (学生アルバイト)	内 容	参加 スタッフ
5／29(金)	中京老人福祉センター	依頼	中京老人福祉センター 利用の高齢者 30名 (2)	身長・体組成・骨 密度・下肢筋力の 測定、栄養相談	木戸・太 田・松浦
6／15(月)	醍醐老人福祉センター	依頼	醍醐老人福祉センター 利用の高齢者 38名 (2)	身長・体組成・骨 密度・下肢筋力の 測定、栄養相談	日野・中 村・松浦
6／16(火)	洛西老人福祉センター	依頼	洛西老人福祉センター 利用の高齢者 30名 (2)	身長・体組成・骨 密度・下肢筋力の 測定、栄養相談	木戸・松 浦
6／29(月)	上京老人福祉センター	依頼	上京老人福祉センター 利用の高齢者 27名 (2)	身長・体組成・骨 密度・下肢筋力の 測定、栄養相談	日野・中 村・松浦
7／9(木)	西京老人福祉センター	依頼	西京老人福祉センター 利用の高齢者 35名 (2)	身長・体組成・骨 密度・下肢筋力の 測定、栄養相談	中村・太 田・松浦
7／15(水)	北老人福祉センター	依頼	北老人福祉センター利 用の高齢者 40名 (2)	身長・体組成・骨 密度・下肢筋力の 測定、栄養相談	日野・田 中・松浦
7／24(金)	左京老人福祉センター	依頼	左京老人福祉センター 利用の高齢者 28名 (2)	身長・体組成・骨 密度・下肢筋力の 測定、栄養相談	木戸・中 村・山口
9／3(木)	山科老人福祉センター	依頼	山科老人福祉センター 利用の高齢者 19名 (2)	身長・体組成・骨 密度・下肢筋力の 測定、栄養相談	中村・田 中・太田

9 / 29(火)	下京老人福祉センター	依頼	下京老人福祉センター 利用の高齢者 30名 (2)	身長・体組成・骨 密度・下肢筋力の 測定、栄養相談	木戸・太 田
10 / 8 (木)	久世西老人福祉セン ター	依頼	久世西老人福祉セン ター利用の高齢者 30名 (2)	身長・体組成・骨 密度・下肢筋力の 測定、栄養相談	日野・松 浦
10 / 21(水)	伏見老人福祉センター	依頼	伏見老人福祉センター 利用の高齢者 28名 (2)	身長・体組成・骨 密度・下肢筋力の 測定、栄養相談	木戸・太 田
10 / 26(月)	右京老人福祉センター	依頼	右京老人福祉センター 利 用 の 高 齢 者30名 (2)	身長・体組成・骨 密度・下肢筋力の 測定、栄養相談	木戸・中 村
10 / 29(木)	東山老人福祉センター	依頼	東山老人福祉センター 利用の高齢者 30名 (2)	身長・体組成・骨 密度・下肢筋力の 測定、栄養相談	木戸・日 野
11 / 5 (木)	淀老人福祉センター	依頼	淀老人福祉センター利 用の高齢者 28名 (2)	身長・体組成・骨 密度・下肢筋力の 測定、栄養相談	日野・中 村
11 / 12(木)	右京中央老人福祉セン ター	依頼	右京中央老人福祉セン ター利用の高齢者 30名 (2)	身長・体組成・骨 密度・下肢筋力の 測定、栄養相談	中村・田 中
11 / 19(木)	南老人福祉センター	依頼	南老人福祉センター利 用の高齢者 30名 (2)	身長・体組成・骨 密度・下肢筋力の 測定、栄養相談	日野・中 村
12 / 17(木)	山科中央老人福祉セン ター	依頼	山科中央老人福祉セン ター利用の高齢者 32名 (2)	身長・体組成・骨 密度・下肢筋力の 測定、栄養相談	木戸・中 村

東山区における「食」を通じた地域ネットワーク活性事業

日 付	タ イ ト ル	開催	参加者数等 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
7月発行	健康情報通信No.7	主催	東山区の小 学校1700部	日野・木戸・中村・ 松浦
7 / 31(金)	ベテラン主婦に学ぶ 夏休み親子クッキング	主催	親子6組 親6名/子7名	日野・木戸・中村・ 松浦
10月発行	健康情報通信No.8	主催	東山区の小 学校1700部	日野・木戸・中村・ 松浦
10 / 27(火)	高齢期のからだにやさしい料理教室	主催	20名	日野・木戸・中村・ 松浦
2月発行	貧血予防ガイド&レシピ集	主催	東山区の小 学校100部	日野・木戸・中村・ 松浦

学生生活支援行事・その他共催事業

日 付	タ イ ト ル	開催	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
6／24(水)	栄養クリニックによる女子大生のための料理教室 「第1回 和食の基本」	共催	19 (0)	日野・木戸・中村・松浦
11／18(水)	栄養クリニックによる女子大生のための料理教室 「第2回 洋食の基本」	共催	9 (0)	木戸・中村・日野・松浦
11／26(木)	アレルギー対応の親子料理教室(1)	主催	16 (0)	木戸・中村・日野・松浦
2／2(火)	栄養クリニックによる女子大生のための料理教室 「第3回 手づくりチョコレート & すてきなラッピング」	共催	16 (0)	木戸・日野・中村・松浦
3／17(木)	骨粗鬆症予防のための料理教室	共催	20 (0)	田中・中村・木戸・日野・松浦

学生料理サークル「Callus」の利用 9／19(土)、11／14(土)、2／13(土) 学生延べ29名

2015年度 栄養クリニック連絡会議

日 付	参 加 大 学	参加者数	参加スタッフ
9／24(木)	京都女子大学 栄養クリニック	5	京都女子大学：宮脇・木戸・日野・中村・松浦
	武庫川女子大学 栄養クリニック	5	
	中村学園大学 栄養クリニック	9	
	天使大学 天使健康栄養クリニック	3	
	女子栄養大学 栄養クリニック	5	
	神戸女子大学 健康福祉学部	1	
	東海学園大学 健康プラザ	1	

栄養クリニック施設見学

日 付	タ イ ト ル	参加者	参加スタッフ
4／16(木)	NPO法人アレルギーネットワーク京都事務局 施設見学	3	木戸
7／28(火)	奈良県健康福祉部健康づくり課職員 栄養クリニック見学および講演依頼	4	木戸
9／7(月)	大和学園 京都栄養医療専門学校 副校長 栄養クリニック見学・質疑応答	2	木戸
12／14(月)	金沢製菓調理専門学校生徒・職員 栄養クリニック見学会と講演 「栄養クリニックの事業を通しての栄養学の実践」	25	木戸

公開講座・学外講演

日 付	講 演 題 目	対 象 者	講師・参加スタッフ
6 / 6 (土)	第15回栄養心理カウンセリング・シンポジウム 講演「糖尿病とカウンセリング」	栄養心理カウンセ リング研究会会員 30名	宮脇
7 / 1 (水) 7 / 3 (金)	平成27年度京都市営保育所調理師研究会 講演「子どもの味覚発達」	京都市営保育所調 理師および保育士 76名	木戸
7 / 12 (日)	アレルギー大学京都びいちゃんねっと主催 会員のための講座 講義 「食品学から始める食物アレルギー」	アレルギー大学マ イスター登録会員 対象20名	講義：成田 スタッフ：木 戸
9 / 1 (火)	地域栄養カレッジ 講演「食べて脳のアンチエイジング」	奈良県健康福祉部 健康づくり課・奈 良女子大学主催 地域住民対象50名	木戸
9 / 9 (水)	京都私立幼稚園協会東山・山科地区第4回地区別研 修会 講演 「食物アレルギーの子どもも安心でき るクッキング」 実習 「卵・牛乳・小麦粉アレル ギー対応のおやつ」	京都市東山・山科 地区の私立幼稚園 教職員24名	木戸
10 / 3 (土)	地域連携研究センター開設記念シンポジウム「地域 と共に、女性が拓く地域社会の未来」 講演「京都女子大学栄養クリニックの取組」	京都市東山区との 協働事業 京都市民、東山区 民、一般企業対象 40名	木戸
10 / 17 (土)	栄養クリニック公開講座「健康寿命を延ばそう」 講演Ⅰ「運動による健康寿命の延伸」 講演Ⅱ「健康寿命を延ばすためのメタボ対策最新情 報！」	一般市民対象 305名	寄本・宮脇・ 河野・木戸・ 中村・日野・ 松浦
12 / 4 (金)	草津市笠縫小学校PTA研修部講座「ほのぼのトー キング」 講演 「食育について」	笠縫小学校PTA 対象30名	木戸
2 / 16 (火)	東山区・京女大共催 講演 「食育の大切さを見直す～楽しい食事で心身 の健康づくり～」	東山区民対象 100名	木戸
3 / 8 (火)	平成27年度京都府立高等学校家庭科研究会 伏見・ 宇治、南山城ブロック共同研修会 「骨粗しょう症の予防・改善に向けた食生活」	京都府立高等学校 家庭科研究会会員 対象30名	木戸

その他の広報活動

日 付	報道機関	報道媒体	記事見出しタイトル
4月号	読売新聞社	読売 Life 4月号	大阪・京都・滋賀・和歌山・兵庫・中国・福井・四国版 181万部 特集 どうする!? 苦手な食物 「嫌い」克服：嫌いの少ない子に育てる改善方法
6月12日	京都新聞社	京都新聞	食べて「つよく かしく 美しく」京都女子大学栄養クリニックがレシピ本刊行
6月13日	読売新聞社	読売新聞	京都版 健康増進へ 京女レシピ
6月18日	中日新聞社	中日新聞（夕刊）	中部日本版 「栄養満点 京女レシピ・健康料理100種掲載」
6月19日	中日新聞社	中日新聞（朝刊）	滋賀版 「栄養満点 京女レシピ・健康料理100種掲載」
6月23日	京都女子大学新聞部	藤花通信	「美と健康 レシピ発売」
7月2日	仏教タイムス社	週刊仏教タイムズ	「つよく かしく 美しく 京女レシピ」
8月1日	本願寺出版社	本願寺新報 8月特集号	夏バテ解消レシピ 夏にぴったり COOKING ♪
8月号	淡交社	なごみ8月号	「つよく かしく 美しく 京女レシピ」
9月3日	京都府立総合資料館文献課	図書寄贈	「つよく かしく 美しく 京女レシピ」
10月号	京都中央信用金庫	社内報 くんしらん	「中信ビジネスフェア2015 特集」
1月20日	本願寺出版社	本願寺新報 1月20日号	朝食レシピ “甲子園”

研究活動

日 付	演 題	備 考
9/25(金)	高齢者の骨を守るための栄養ケア対策 「高齢者の骨密度と食生活との関連性について」	第62回 日本栄養改善学会学術総会（福岡）・共同研究発表 宮脇・木戸・中村・日野・田中・松浦

個別栄養相談等

日 付	タ イ ト ル	件数	担当スタッフ
4月～9月	ダイエット教室（6回講座）	2（12回）	木戸
4月	個人栄養相談	1	木戸
5月	個人栄養相談	1	木戸
6月	個人栄養相談	1	木戸

7月	個別栄養相談	1	木戸
7月	食事分析	1	木戸
12月	個人栄養相談	1	木戸
2月	個人栄養相談	3	木戸

学生への支援活動

No.	内 容	担当者	備 考
1	第2回 チャレンジ！ 糖尿病いきいきレシピコンテスト2015	宮脇・木戸・ 中村・日野	応募者：宮脇研究室4 回生3名 朝食部門で二次審査 (実技審査)へ進出。
2	卒業研究「薬膳料理」 料理試作および料理の評価（アンケート協力）	木戸・日野・ 中村	川添研究室4回生1名

その他

- ・学生ボランティア登録 43名、学生参加者延べ 114名、附小スクールランチボランティア 延べ1,000名

京都女子大学 栄養クリニック規則

制 定 平成20年4月1日

最終改定 平成25年3月19日

(設置)

第 1 条 京都女子大学学則第59条に基づき、京都女子大学に京都女子大学栄養クリニック（以下「クリニック」という。）を置く。

2 クリニックの組織及び運営は、この規則の定めるところによる。

(目的)

第 2 条 クリニックは建学の精神に則り、管理栄養士の実践教育をはじめ、広く健康・栄養にかかわる学術研究を深め、その成果を学部・大学院の教育、並びに社会一般に還元することを目的とする。

(事業)

第 3 条 クリニックは前条の目的を達成するために次の事業を行う。

- (1) 家政学部食物栄養学科における健康・栄養にかかわる実践教育・研究
- (2) 家政学研究科における実践教育・研究
- (3) 京都女子学園内における食育の推進
- (4) 市民を対象とした栄養指導・相談、啓発活動・刊行物の発行
- (5) その他、クリニックの目的を達成するために必要と認めた事業

(健康・栄養指導の種類及び料金)

第 4 条 健康・栄養指導等の種類及び料金については別に定める。

(クリニック構成員)

第 5 条 クリニックの事業を行うため次の構成員を置くことができる。

- (1) 栄養クリニック長（以下「クリニック長」という。）
1名
- (2) 副栄養クリニック長（非専任職員）（以下「副クリニック長」という。）
1名
- (3) 栄養クリニック指導教員（以下「クリニック指導教員」という。）
若干名
- (4) 栄養クリニック指導員（非専任職員）（以下「クリニック指導員」という。）
若干名
- (5) 栄養クリニック・スタッフ（ラボラトリー・スタッフ）（以下「クリニック・スタッフ」という。）
1名
- (6) 栄養クリニック研究員（以下「クリニック研究員」という。）
若干名
- (7) 栄養クリニック研修員（以下「クリニック研修員」という。）
若干名

(クリニック長)

第 6 条 クリニック長は、クリニック運営業務全般を統括するとともに、クリニック構成員として栄養相談活動に従事する。

2 クリニック長は、クリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。

3 クリニック長は家政学部の専任教員で、かつ医師資格を有する者の中から、家政学部長の推薦にもとづき学長が委嘱する。

4 クリニック長の任期は2年とし、再任を妨げない。

(副クリニック長)

第 6 条 2 副クリニック長は、クリニック長のもとにクリニック運営業務全般を掌り、栄養相談活動に従事するとともに、クリニック指導員、クリニック・スタッフを指揮して相談活動に付随する諸業務を推進する。

2 副クリニック長は、クリニック長のもとにクリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。

3 副クリニック長は、家政学部食物栄養学科において管理栄養士養成課程の専任教員として5年以上の教育経歴を有するものの中から、運営委員会の議を経てクリニック長が推薦し、学長の申し出にもとづき、学園長の承認を得た者について、理事長名で雇用契約を締結する。

4 副クリニック長の任期は1年とし、再任を妨げない。

(クリニック指導教員)

第 7 条 クリニック指導教員は、クリニック長及び副クリニック長を補佐して、クリニック運営業務全般に従事するとともに、栄養相談活動を分担する。

2 クリニック指導教員は、クリニック長及び副クリニック長とともに、クリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。

3 クリニック指導教員は家政学部の専任教員で、かつ管理栄養士免許取得者の中からクリニック長の推薦にもとづき、運営委員会の議をへて学長が委嘱する。

4 クリニック指導教員の任期は2年とし、再任を妨げない。

(クリニック指導員)

第 8 条 クリニック指導員は、クリニック長、副クリニック長、クリニック指導教員とともに、栄養相談活動を分担し、併せて相談活動に付随する諸業務に従事する。

2 クリニック指導員は、管理栄養士免許取得者で、かつ原則として5年以上の管理栄養士としての実務経験があるものの中から、運営委員会の議を経てクリニック長が推薦し、学長の申し出にもとづき、学園長の承認を得た者について、理事長名で雇用契約を締結する。

3 クリニック指導員は任期を1年とし、再任を妨げない。

(クリニック・スタッフ)

第 9 条 クリニック・スタッフは、クリニック長、副クリニック長、学部事務課長の監督のもと、クリニック運営業務全般に従事し、併せて栄養相談活動に付随する諸業務を行う。

2 クリニック・スタッフは、管理栄養士免許取得者（取得見込みの者を含む。）とする。

(クリニック研究員)

第10条 クリニック研究員は、クリニック長、副クリニック長、クリニック指導教員、クリニック指導員とともに、栄養相談活動を分担することができる。

2 クリニック研究員は、原則として京都女子大学及び京都女子大学短期大学部の専任教職員で、クリニック長が推薦し、運営委員会の議を経て、学長が委嘱する。

3 クリニック研究員の任期は1年とし、再任を妨げない。

(クリニック研修員)

第11条 クリニック研修員は、原則として本学大学院生または卒業生であり、かつ管理栄養士免許取得者でクリニック長が認めた者とする。

2 クリニック研修員は、クリニック長、副クリニック長及びクリニック指導教員の指導・監督のもとに、栄養相談活動に従事することができる。

3 クリニック研修員の研修期間は1年とする。

(運営委員会)

第12条 クリニックの適正かつ円滑な運営を図るため、栄養クリニック運営委員会（以下「運営委員会」という。）を設ける。

(運営委員会の構成)

第13条 運営委員会は次の各号に定める委員をもって構成する。

- (1) 家政学部長
- (2) 食物栄養学科主任
- (3) クリニック長
- (4) 副クリニック長
- (5) クリニック指導教員の中より、クリニック長の指名する者1名
- (6) クリニック指導員（但し、複数の場合はクリニック長の指名する者1名）
- (7) 教務部長
- (8) 総務部長
- (9) 教務部次長

(任期)

第14条 前条第5号及び第6号に定める委員の任期は1年とし、再任を妨げない。

2 前項の委員に欠員が生じたときは、直ちに補充するものとし、その任期は前任者の残任期間とする。

3 前条第5号及び第6号を除く委員の任期は、それぞれの在任中とする。

(委員長)

第15条 委員長は教務部長をもってあてる。

(運営委員会の運営)

第16条 委員長は運営委員会を招集し、その議長となる。

2 運営委員会は委員の過半数の出席により成立し、出席者の過半数の同意により議事を決する。

3 委員長は必要に応じて、関係職員に出席を求めて、説明又は意見を聞くことができる。

(運営委員会の審議事項)

第17条 運営委員会は次の事項を審議する。

(1) クリニックの管理運営に関すること

(2) 健康・栄養指導、啓発活動の基本方針に関すること

(3) クリニック研究員及び研修員の指導に関わる基本方針に関すること

(4) 副クリニック長、クリニック指導教員、クリニック指導員、クリニック研究員の選任に関すること

(5) 他の部局との連携に関する事項

(6) その他、クリニックの業務に関する基本的事項

(専門会議)

第18条 第3条の事業を円滑に行うため、運営委員会のもとに専門会議を設ける。

2 専門会議は次の各号に定める委員をもって構成する。

- (1) クリニック長
- (2) 副クリニック長
- (3) クリニック指導教員
- (4) クリニック指導員
- (5) 食物栄養学科主任
- (6) 学部事務課長

3 専門会議はクリニック長が議長となって議事を運営する。

4 クリニック長は必要に応じて、関係職員に出席を求めて、説明又は意見を聞くことができる。

(専門会議の審議事項)

第19条 専門会議は次の事項を審議する。

- (1) 健康・栄養指導、啓発活動に関する事項
- (2) 健康・栄養指導、啓発活動担当者の業務分担並びに連絡調整に関する事項
- (3) クリニック研究員及び研修員の指導に関する事項
- (4) その他、健康・栄養指導、啓発活動に必要な具体的事項(事務の所掌)

第20条 クリニックの事務は、教務部学部事務課がこれを所掌する。

(機密の保持)

第21条 健康・栄養指導、啓発活動担当者及びクリニックの業務に関与する者は、職務上知り得た相談者の秘密を他に漏らしてはならない。

2 その他、倫理に関わる事項については、「京都女子大学栄養クリニック倫理綱領」を遵守するものとする。

(改廃)

第22条 この規則の改廃は、大学評議会の議を経て、学長が行う。

附 則

この規則は、平成20年4月1日から施行する。

附 則

1 この規則は、平成22年4月1日から施行する。

2 第5条第1項第4号のクリニック指導員の人数については、毎年度、当該年度の予算の範囲内においてこれを定めるものとする。

附 則

この規則は、平成23年4月1日から施行する。

附 則

この規則は、平成25年4月1日から施行する。

【京都女子大学 栄養クリニック職員】

■ 栄養クリニック長（医師）

宮脇 尚志 家政学部教授

担当科目・研究分野

病態栄養学、解剖生理学、臨床医学概論・予防医学、健康科学、糖尿病、肥満

■ 副栄養クリニック長（管理栄養士）

木戸 詔子 京都女子大学名誉教授

研究分野

食品蛋白質工学、臨床栄養学、調理科学

■ 栄養クリニック指導教員（管理栄養士）

中山 玲子 家政学部教授

今井佐恵子 家政学部教授

米浪 直子 家政学部准教授

横山 佳子 家政学部准教授

吉野世美子 家政学部准教授

樹山 敦子 家政学部講師

担当科目・研究分野

栄養教育論・脂質栄養生化学、栄養教育（食育）

臨床栄養学・糖尿病をはじめとする生活習慣病の食事療法

栄養評価論、ライフステージ別栄養学・エネルギー代謝

公衆栄養学・細菌学、食品衛生

調理学、ライフステージ別栄養学・調理科学

臨床栄養学・栄養生理学

■ 栄養クリニック指導員（管理栄養士）

中村 智子 元丸大食品株式会社 管理栄養士（商品開発）

株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア（特定保健指導）

日野千恵子 元京都民医連第二中央病院 管理栄養士

■ 栄養クリニック研究員

川添 禎浩 家政学部教授

河村 幸雄 家政学部教授

田中 清 家政学部教授

成田 宏史 家政学部教授

八田 一 家政学部教授

寄本 明 家政学部教授

担当科目・研究分野

健康環境論、食品衛生学、食品衛生学実験、公衆衛生学、基礎の化学・食品安全性学

科学英語、食品学実験、食物栄養の化学・食品科学、応用生物化学

臨床栄養学・骨粗鬆症、内分泌代謝学

基礎実験、食品学実験・食生活学、食品科学、免疫学

基礎の生物学、食品加工学実習・食品科学、食品加工学、食品免疫学

運動と健康科学、基礎栄養学、運動栄養学、基

			礎の生物学・環境生理学（含体力医学・栄養生理学）、公衆衛生学、健康科学、応用健康科学、スポーツ科学
桂	博美	家政学部准教授	給食経営管理論・食品栄養学
河野	篤子	家政学部准教授	給食経営管理論、給食運営論・食文化
松尾	道憲	家政学部准教授	分子栄養学、生化学実験、基礎実験、バイオテクノロジー実験・分子生物学、分子栄養学、生化学
松本	晋也	家政学部准教授	基礎栄養学、分子栄養学、基礎実験、基礎の有機化学・応用生物化学、機能生物化学

■ 栄養クリニック研修員

			担当科目・研究分野
太田	淳子	神戸学院大学講師	調理学・高齢者の栄養と食事
山口	友貴絵	大和学園准教授	基礎栄養学・老年介護学
山崎	圭世子	大阪キリスト教短期大学助教	こどもの食と栄養・食生活学、スポーツ栄養学

■ 栄養クリニックスタッフ（管理栄養士、ラボラトリー・スタッフ）

原(松浦) 稚紗 元高の原中央病院 管理栄養士

編集後記

京都女子大学栄養クリニックは、平成20年度に開設して8年（R研究棟に移転してから4年）が経過いたしました。お陰さまで、今年度も活動報告書第8号（2015年度）を発行出来ますこと、関係の皆様には厚く御礼申し上げます。

今年度も、活動報告をご覧いただけるとわかりますように、栄養クリニックのスタッフの他、家政学部食物栄養学科の全教員に栄養クリニック指導教員または研究員として、また、卒業生は栄養クリニック研修生として参画いただき、さまざまな事業に取り組みました。公開講座の講師、生涯学習の講師になっていただいたり、東北支援に行っていたり、それぞれの専門性を生かした活動をしていただきました。

今年度のトピックスとして、まず、本願寺出版社から栄養クリニック監修「つよく かしこく 美しく 京女レシピ」を発刊したことが挙げられます。4年間掲載させていただいた本願寺新報の京都女子大学栄養クリニックのコラムより、健康や食の情報、健康を考えた簡単で美味しい料理のレシピ集は、好評を博しております。また、大学地域連携事業「高齢者の骨を守るための栄養ケア対策」の研究成果の一部を、第62回日本栄養改善学会で口頭発表しました。東日本大震災の被災者に対する栄養管理支援プロジェクトや学園祭の栄養アセスメントにおいても、食事調査や骨密度測定など、研究機関としてデータを収集し研究にも取り組んでおります。

公開講座も大教室が満員御礼になるほど大盛況で、市民の皆様の健康や運動に対する関心の深さを垣間見ることができました。その他の事業も、挙げればきりがありません。当クリニックほど、大学の栄養クリニックで幅広い活動をしているところはなく、今年度の報告書からもその活動の多様さを実感することができます。

これからも地域に根ざした大学の「教育研究機関」として、さまざまな課題を一つずつ解決しながら、活動内容の拡大、研究の充実を図って参りたいと思っております。

今後とも引き続き、ご支援ご指導を賜りますようお願いいたします。（中山玲子）

編集委員会 編集委員長 宮脇 尚志 編集委員 中山 玲子 木戸 詔子 中村 智子 日野千恵子 事務担当 原(松浦) 稚紗	平成28年3月1日発行 発行 京都女子大学栄養クリニック 編集責任者 宮脇 尚志 住所 〒605-8501 京都市東山区今熊野北日吉町35 TEL 075-531-2136 FAX 075-531-2153 URL : http://www.kyoto-wu.ac.jp/daigaku/shisetsu/eiyouclinic/index.html
---	--